

産後ケア

授乳が
うまくいかない

利用してみませんか？

寝不足

協力者が
いない

赤ちゃんの
お世話が思うよ
うにできない

産後のケアは、お母さんと赤ちゃんの健康をサポートする重要な期間です。
適切な栄養摂取と休息、運動、精神的なケアが必要です。

授乳指導
(乳房ケアを含む)

育児手技に関する
アドバイスや相談

ママの休息
精神面のサポート

ママの身体的ケア
栄養指導

利用できる方

- ・ 鹿児島市と日置市に住所のある方
- ・ 生後1月半くらいまでの乳児とその母親
- ・ 母親が産後の心身・育児に不安があるが
母子ともに医療的介入の必要がない方

持参していただく物

母子手帳・ベビー服・ミルク
哺乳ビン・オムツ・おしり拭き

※これらは病院でのご提供も可能です。
800円/日

…………… ご自身の体調などに合わせてご予約ください ……………

宿泊型

[1泊2日]

6700円/日 (利用日数5日目まで)
9200円/日 (6日目以降)

1日3食まで食事提供

日帰り型

[6時間未満]

2100円/日 (利用日数5日目まで)
4600円/日 (6日目以降)

または

1日1食まで食事提供。

日帰り型に関しましては
6時間を超えてのご利用も可能です。
お気軽にご相談ください。

※こちらは鹿児島市の利用料についてです。
日置市は市のホームページをご参照ください。

お申し込み方法

ご利用には電子または書面申請が必要です。(初回のみ)
鹿児島市の母子保健課または当院にご相談下さい。
利用承認されましたら、下記へお電話ください。

中江産婦人科

☎ 099-255-9528



鹿児島市利用申請のQRコード

